



„Der Weg ist das Ziel.“  
Konfuzius

## Welche Erwartungen haben wir?

### Wir erwarten von unseren Klienten, dass sie

- die Bereitschaft besitzen, mit dem Fachpersonal konstruktiv zusammenzuarbeiten
- Absprachen und Vereinbarungen einhalten
- Stabilisierungsangebote annehmen

## Die Beratung und Unterstützung durch unsere Fachkräfte umfasst:

- Erstellung einer Zielvereinbarung
- Beratung und psychosoziale Begleitung in den Lebensbereichen: Umgang mit der Erkrankung und der eigenen Person, soziale Beziehungen, Tagesstrukturierung
- Behördliche Angelegenheiten
- Kooperation und Vernetzung mit anderen Trägern, sofern der Klient dies wünscht
- Die Wirksamkeit unserer Tätigkeiten wird alle drei Jahre überprüft.

# Psychosoziale Beratung und Unterstützung

in der Stadt Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen



**DRK-Kreisverband Mainz-Bingen e.V.**  
Psychosoziale Beratung und Unterstützung  
Im Niedergarten 20  
55124 Mainz

Tel.: (06131) 269 - 0

E-Mail: [psychosoziale-unterstuetzung@drk-mainz.de](mailto:psychosoziale-unterstuetzung@drk-mainz.de)







**„Wer Geduld sagt, sagt Mut, Ausdauer, Kraft.“**  
Marie von Ebner-Eschenbach



**„Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden.“**  
Hermann Hesse



**Zusammenkommen ist ein Beginn, Zusammenbleiben ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ein Erfolg.**  
Henry Ford

## Welche Unterstützung bieten wir?

Wir begleiten jeden Klienten bei der Erreichung seiner Ziele. Dies kann umfassen:

- das Leben eigenverantwortlich zu gestalten
- stationäre Aufenthalte zu vermeiden
- lebenspraktische und soziale Fähigkeiten (wieder) zu erlernen
- Rückfälle durch Krisenintervention zu verhindern
- Eine Tages- und Wochenstruktur zu erarbeiten
- soziale Kontakte aufzubauen
- Termine bei Ärzten wahrzunehmen

## Was ist Psychosoziale Beratung?

Psychisch kranke Menschen erhalten durch die psychosoziale Beratung in der eigenen Wohnung oder im Betreuten Wohnen (2er-WG) des Deutschen Roten Kreuzes Hilfestellungen, um den Umgang mit ihrer Krankheit zu erlernen. Dabei ist es unser Hauptziel, jedem einzelnen dabei zu helfen, so selbstbestimmt und unabhängig zu leben wie irgend möglich.

Zu diesem Zweck unterstützen wir die berufliche Förderung der Betroffenen, helfen beim Aufbau sozialer Beziehungen und bieten zahlreiche Hilfen im administrativen Bereich.

## An wen richtet sich das Beratungsangebot?

Unsere Angebote richten sich an Menschen, die bereits in ambulanter psychiatrischer Versorgung waren oder stationär in einer Klinik behandelt wurden. Voraussetzung für die Aufnahme ist ein fachärztliches Attest in dem eines oder mehrere der folgenden Krankheitsbilder diagnostiziert sind:

- Neurosen
- Persönlichkeitsstörungen
- Depressionen
- Bipolare Erkrankung
- Schizophrenie
- Doppel- und Mehrfachdiagnosen (Psychose und Sucht)